

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 28»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «СОШ №28» НМР РТ  
Гусманов И.Ф.  
Приказ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования (далее - учебный план) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «СОШ №28» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее – МБОУ «СОШ №28» НМР РТ) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС начального общего образования, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ №28» НМР РТ, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план МБОУ «СОШ №28» НМР РТ составлен на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Закон РФ от 25 октября 1991 г. № 1807-I «О языках народов Российской Федерации»
- Закон Республики Татарстан от 22 июля 2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании»
- Закон Республики Татарстан от 8 июля 1992 г. № 1560-XII «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2
- Письмо Минпросвещение России от 01.07.2025 №3-1326 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь – октябрь)»

- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 г. № 286.
- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372.

Учебный год в МБОУ «СОШ №28» НМР РТ начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 20 часов, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут (не более 15 часов в неделю), в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). В середине учебного дня динамическая пауза не менее 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 1 классе – 1 час, во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и

каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из обязательной части. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В МБОУ «СОШ №28» НМР РТ языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

Класс	Родной (русский) язык \\Литературное чтение на родном (русском) языке	Родной (татарский) язык \\Литературное чтение на родном (татарском) языке	Государственный (татарский) язык Республики Татарстан
1а	+	+	+
1б	+	+	+
1в	+	+	+
2а	+	+	+
2б	+	+	+
3а	+	+	+
3б	+	+	+
3в	+	+	
4а	+	+	+
4б	+	+	+

При изучении предметов «Родной язык», «Литературное чтение на родном языке», «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Модуль\Класс	4а	4б
«Основы православной культуры»		
«Основы исламской культуры»		
«Основы буддийской культуры»		
«Основы иудейской культуры»		
«Основы мировых религиозных культур»		
«Основы светской этики».	+	+

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся» МБОУ «СОШ №28» НМР РТ.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

**Приложение**  
**к учебному плану начального общего**  
**образования на 2025-2026 учебный год**

Перечень учебных предметов и формы проведения промежуточной аттестации

Учебные предметы	Классы			
	1	2	3	4
Русский язык	Д/КО	Д/ВГО	Д/ВГО	Д/ВГО
Литературное чтение	НЧ/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Родной (русский/татарский) язык	Т/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Литературное чтение на родном (русском/татарском) языке	Т/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Государственный (татарский) язык Республики Татарстан	-	Т/ВГО	Т/ВГО	-
Иностранный (английский) язык	-	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Математика	КР/КО	КР/ВГО	КР/ВГО	КР/ВГО
Окружающий мир	Т/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	3
Искусство (Музыка)	Т/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Искусство (ИЗО)	ТП/КО	ТП/ВГО	ТП/ВГО	ТП/ВГО
Труд (технология)	ТП/КО	ТП/ВГО	ТП/ВГО	ТП/ВГО
Физическая культура	ПТ/КО	ПТ/ВГО	ПТ/ВГО	ПТ/ВГО

Используемые сокращения:

Д – диктант;

КР – контрольная работа;

Т – тестирование; ПТ – практическое

тестирование; НЧ – проверка навыков чтения;

ТП – творческий

проект; ЗП – защита  
проектов;

КО – качественная оценка уровня

знаний; ВГО – выставление годовой  
оценки

**Учебный план начального общего образования**  
**(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)**  
**Вариант 3**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю				Всего
		1а, 1б, 1 в	2а, 2б	3а, 3б, 3 в	4а, 4б	
<b>Обязательная часть</b>						
<b>Русский язык и литературное чтение</b>	Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
	Литературное чтение	3/99	3/102	3/102	3/102	12/405
<b>Родной язык и литературное чтение на родном языке</b>	Родной язык и (или) государственный язык Республики Российской Федерации	0,5/17	1/34	1/34	1/34	4/119
	Литературное чтение на родном языке	0,5/16	1/34	1/34	1/34	4/118
<b>Иностранный язык</b>	Иностранный язык	—	2/68	2/68	2/68	6/204
<b>Математика и информатика</b>	Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
<b>Обществознание и естествознание (окружающий мир)</b>	Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
<b>Основы религиозных культур и светской этики</b>	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1/34	1/34
<b>Искусство</b>	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	0,5/17	3,5/118
	Музыка	1/33	1/34	1/34	0,5/17	3,5/118
<b>Труд</b>	Труд (Технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
<b>Внеурочная деятельность</b>						
	Путешествие в мир родного слова	1/33				
Учебные недели		33	34	34	34	135
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Итого:</b>		<b>21/693</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>23/782</b>	<b>90/3006</b>

На изучение предмета родной язык во 2а, 2б, 3а, 3б, 3в выделяется по 1 ч внеурочной деятельности в каждом классе.

Название внеурочной деятельности	Класс	Количество часов
Путешествие в мир родного слова	2а, 2б, 3а, 3б, 3в	5

В 4 классах изучение изобразительного искусства и музыки с добавлением 1 часа в неделю осуществляется в рамках внеурочной деятельности в объединении «Музыкальная палитра»

№ п/п	Наименование объединения	Количество групп	
		4 А класс	4 Б класс
1	«Музыкальная палитра»	1	1

Лист согласования к документу № 5 от 19.09.2025  
Инициатор согласования: Гусманов И.Ф. Директор  
Согласование инициировано: 19.09.2025 15:49

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гусманов И.Ф.		Подписано 19.09.2025 - 15:52	-